



### Projektmanagement im BGM

Begleitung über den gesamten Projektzeitraum, von der Bedarfsbestimmung bis zur Evaluation und darüber hinaus

### Ergonomieberatung

Analyse und Ausstattung von Arbeitsplätzen nach haltungsoptimierten Vorgaben, Schulungen zu rückengerechtem Arbeiten

### Mitarbeiterbefragungen

Digitale und analoge Befragungen zu physischer und psychischer Belastung bei der Arbeit

### Gesundheitsuntersuchungen

Erfassung gesundheitsbezogener Parameter zur frühzeitigen Vermeidung von Krankheit und Ausfall, u.a. back-check, mobee und BIA

### Impulsvorträge

Wissensvermittlung zu Bewegung am Arbeitsplatz, Stressbewältigung und Ernährung im 21. Jahrhundert

### § 20 Präventionskurse

Zertifizierte Gesundheitskurse in den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung und Entspannung

### Massagen am Arbeitsplatz

Lösen von Verspannungen, Verkrampfungen und Stresszuständen durch Reduzierung der Muskelspannung

### eGym Fitnessangebot

Schnelle Trainingserfolge und Trainingsmotivation durch digital gesteuerte Trainingsgeräte und persönliche Betreuung

Weitere Angebote auf Anfrage!

